

دانش حفاظت می‌کند!

پروشور اطلاع‌رسانی برای والدین و مراقب‌ها در مورد آموزش جنسی و حفاظت در برابر خشونت جنسی

این بروشور والدین در چهارچوب پروژهی "PRÄVENTION BARRIERFREI" (پیشگیری بدون مانع) تهیه شده است و هدف آن راهنمایی والدین و مراقب‌های تمام کودکان و جوان‌ها است.

پروژهی "PRÄVENTION BARRIERFREI" با کمک مالی پروژهی بانوان از طرف اداره صدر اعظم فدرال امکان‌پذیر شد و توسط انجمن Hazissa، با حمایت کارشناس‌هایی از اتریش، آلمان و سوئیس (خانم دکتر Miriam Damrow، Monika Egli-Alge، خانم دکتر Martina Kalcher) به مرحلهی اجرا درآمد.



کودک‌ها، جوان‌ها و بزرگسال‌های جوان دارای معلولیت، اختلال‌ها یا موانع زبانی و فرهنگی به ویژه در معرض خطر خشونت جنسی هستند.

**والدین و مراقب‌ها می‌توانند به امنیت کودکان و جوان‌ها کمک کنند:
این بروشور برای حمایت از شما در این راستا در نظر گرفته شده است!**

عناصر اساسی برای حفاظت در برابر خشونت جنسی، شامل آموزش عاطفی و جنسی، آموزش در مورد حقوق کودکان و حقوق افراد دارای معلولیت و دانش در مورد پیشنهادها و مشاوره و کمک است.

در واقع در مورد چه چیزی صحبت می‌کنیم؟

مفاهیم مختلفی برای توصیف انواع خشونت جنسی استفاده می‌شود، از جمله:

- **سوء استفاده جنسی:** خشونت جنسی علیه کودکان و افراد بی‌دفاع به ویژه در حقوق جزا و در زبان محاوره (از لحاظ تخصصی مورد اختلاف است) به کار می‌رود.
- **خشونت جنسی:** اعمال جنسی بر خلاف میل فرد دیگر (از طریق خشونت، تهدید، تحت فشار قرار دادن، دستکاری و غیره). خشونت جنسی عمدتاً در محیط اجتماعی نزدیک از طرف مجرمانی در آشناها/فامیل اتفاق می‌افتد.
- **خشونت با گرایش جنسی:** خشونت با یک جزء جنسی دیگر، به عنوان مثال ضربه زدن به آلت تناسلی، نیشگون گرفتن سینه.

بسته به شرایط، مفاهیم دیگری به عنوان مثال **استثمار جنسی** استفاده می‌شوند.

خشونت جنسی معمولاً ناگهانی شروع نمی‌شود. خشونت جنسی یک فرآیند است. با نادیده گرفتن حد و مرزهای شرم و بدن شروع می‌شود.



آزار جنسی: این با سایر انواع خشونت جنسی متفاوت است. آزار جنسی به هر نوع توجه جنسی ناخوشایند گفته می‌شود، مانند کلمات، سوت، نگاه، لمس و غیره. این آزار بیشتر در فضاهای عمومی یا نیمه‌عمومی، در بارها، وسایل حمل و نقل، پارک، استخر و غیره اتفاق می‌افتد. عامل‌ها عمدتاً غریبه هستند.

• **تخطی از حد و مرزهای جنسی:** ممکن است به صورت ناخواسته اتفاق افتد. به عنوان مثال، اگر حدود شرم و حریم خصوصی کودکان در هنگام تعویض پوشک یا مراقبت از آنها نادیده گرفته شود. استرس و کم بودن زمان نیز این خطر را افزایش می‌دهد. اگر از حدود تخطی گردد، باید این موارد جدی گرفته شده و در مورد آن فکر شود تا در آینده از بروز آنها جلوگیری گردد. تمام کودکانها و جوانها حق دارند که به مرزهایشان احترام گذاشته شود و از آنها حفاظت گردد!

• **تعدّی‌های جنسی:** یک نوع تخطی از حد و مرزهای جنسی است که به صورت عمدی و برنامه‌ریزی شده انجام می‌شود. در اینجا به حدود شرم و حریم خصوصی کودکانها و جوانها به صورت آگاهانه تجاوز می‌شود. پیش‌زمینه این کار ارضای نیازهای خود است (به عنوان مثال لمس کردن اندام خصوصی کودکانها، پرسش از کودکانها در خصوص تجربه‌های جنسی آنها، تماشای کودکانها در حال شستن خود یا تعویض لباس). چنانچه کودکانها تا کنون تجربه نکرده باشند که حد و مرز شرم آنها از طرف والدین و مراقبها مورد توجه و احترام قرار بگیرد، آنگاه تعدّی برای مجرمان راحت‌تر می‌گردد!

• **خشونت جنسی:** شامل تمام اعمال جنسی است که توسط اجبار و خشونت (دستکاری، تهدید، تحت فشار قرار دادن و ...) صورت می‌گیرند یا نسبت به افرادی انجام می‌شوند که نمی‌توانند با این اعمال موافق باشند (به عنوان مثال افراد دارای معلولیت، افرادی که قادر به مقاومت نیستند و ...). در قانون این اعمال خشونت‌آمیز به عنوان جرم علیه تمامیت جنسی و حق تعیین سرنوشت تلقی می‌گردند.

فهرستی از این جرائم در بروشور حقوقی "Recht Sexy" ارائه شده است. شما می‌توانید این بروشور را از طریق وبسایت www.hazissa.at دانلود کرده یا سفارش دهید.

مشخص است که در صورتِ تخطی از حد و مَرزها باید مداخله کنیم تا از بروز مواردِ شدیدِ خشونت جلوگیری گردد!

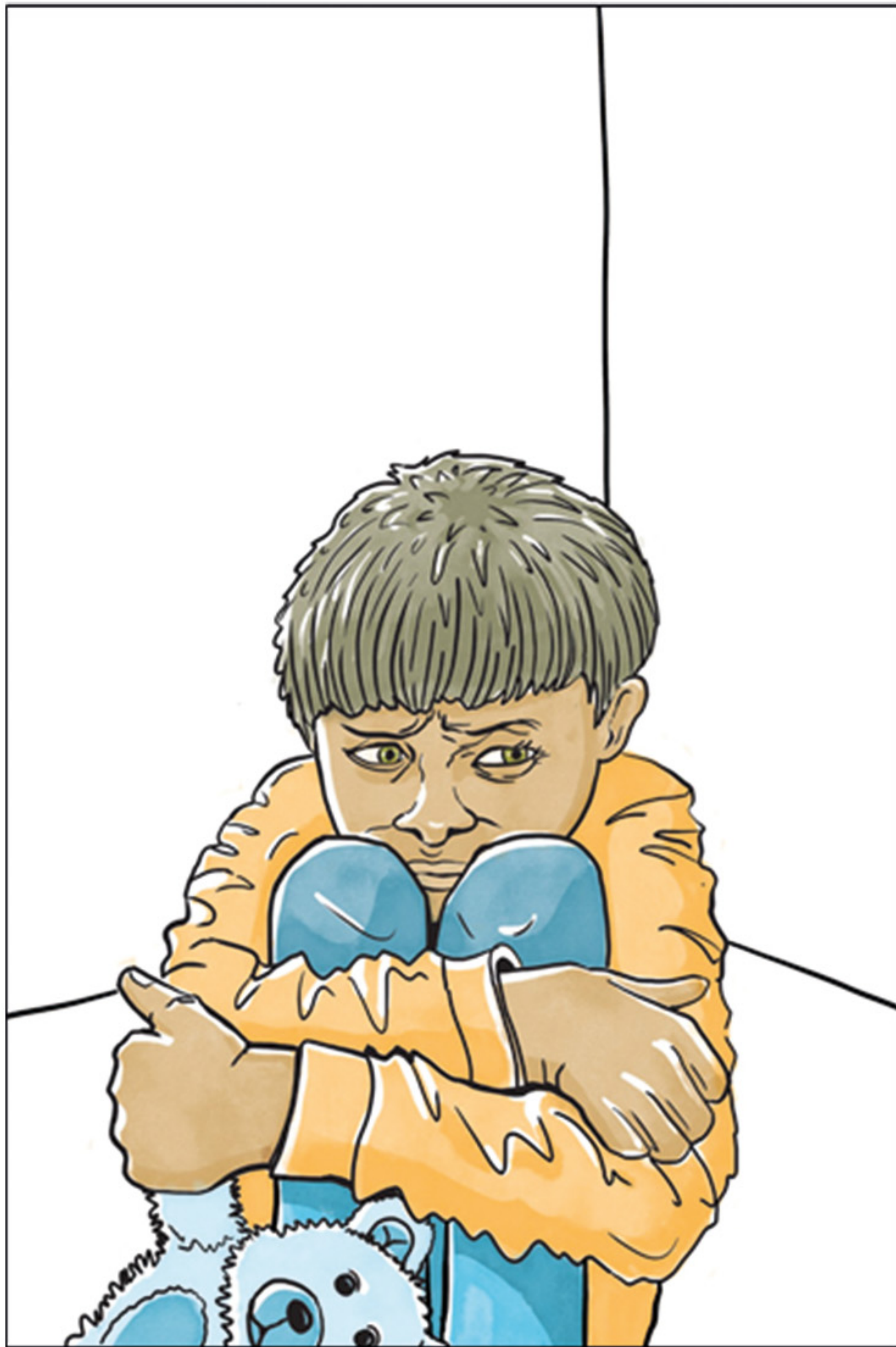
بنابراین توجه به نحوه‌ی رفتار در فاصله‌ی نزدیک و دور، حد و مَرزها و تخطی از آنها از سنینِ پایین ضروری است.

اغلب اوقات بین تخطی از حد و مَرزها، تعدی و خشونت یک حالتِ گذارِ پیوسته وجود دارد، به همین دلیل است که تشخیص زمانِ بروزِ خشونت اغلب دشوار است.



خشونت جنسی علیه کودکانها و جوانها چیست؟

خشونت جنسی عبارت است از اظهارها یا اعمال جنسی که نسبت به کودکانها/جوانها انجام می‌شود. حدود 95 درصد از مجرمها را مراقبها و افراد مورد اعتماد از محیط اجتماعی نزدیک کودک/جوان تشکیل می‌دهند که بیشتر آنها مرد هستند.



این امر به وضوح نشان می‌دهد که هشدارهایی مانند "با هیچ غریبه‌ای نرو!" و "با غریبه‌ها حرف نزن!" برای حفاظت کودکانها در برابر خشونت جنسی مناسب نیستند!

این که افراد غریبه را به عنوان افراد بالقوه بد در نظر بگیریم و افراد قابل اعتماد را عموماً خوب تصور کنیم، برعکس آن چیزی است که مطالعات و آمار جنایی نشان می‌دهند.

حدود یک پنجم از کلّ دخترها و یک هشتم از کلّ پسرها خشونت جنسی را تجربه می‌کنند.

حدود دو سوم افراد آسیب‌دیده، خشونت جنسی را در مدت زمان طولانی‌تری تجربه می‌کنند.

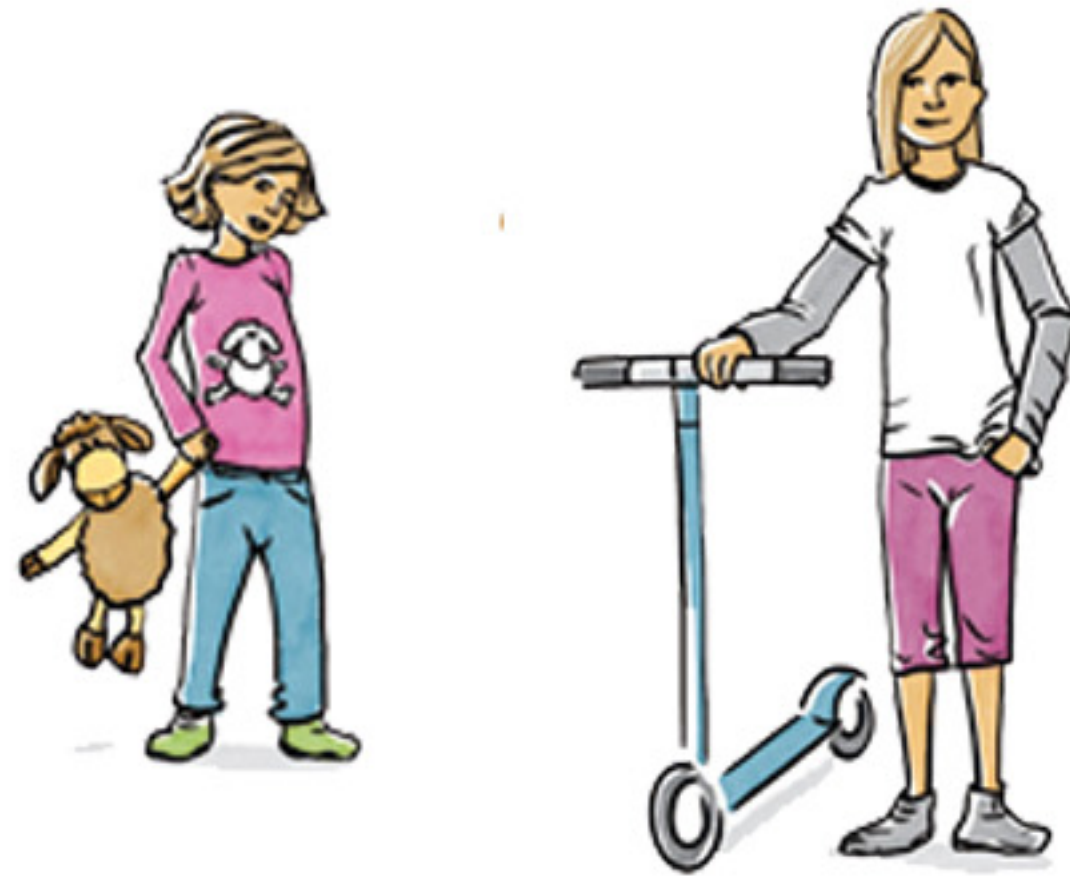
تخطی از حد و مرزها، تعدی و خشونت اغلب در میان کودکان و جوانان هم
سین نیز رخ می‌دهد.



کودک‌ها و جوانان دارای معلولیت،
اختلال‌ها، موانع و نیز دارای هویت جنسی
مُتفاوت از هنجارها، به طور ویژه در معرض
خطر خشونت جنسی قرار دارند.

آنها همچنین به ویژه در معرض این خطر
هستند که از خود رفتار تعدی‌آمیز یا خشونت
آمیز نشان دهند!

چگونه می‌توانم از کودکان و جوانان در برابر خشونت جنسی حفاظت کنم؟



عوامل بسیاری به حفاظت از کودکان و جوانان کمک می‌کنند:

- تقویت کردن و مشارکت دادن کودکان و جوانان،
- امکان‌پذیر ساختن خودکارآمدی،
- اجرای حقوق کودکان،
- حمایت فعالانه از آموزش عاطفی و جنسی،
- ارائه اطلاعات در مورد انواع خشونت و امکانات کمک و پشتیبانی و غیره.

پیشگیری از خشونت جنسی نگرشی است که با احترام و عدم خشونت ایجاد می‌شود و یک اقدام یک‌باره نیست. کودکان و جوانان تجربه کسب می‌کنند که در زندگی روزمره چگونه با حد و مرزهای جسمی و خصوصی آنها رفتار می‌شود. به عنوان مثال هنگام برخورد با والدین، مراقب‌ها، دستیارها، معلم‌ها و سرپرست‌ها.

جوانان باید در زندگی روزمره تجربه کنند که حقوق و حدود آنها رعایت می‌شود. این امر کمک گرفتن را در هنگام بی‌توجهی به این حدود تقویت می‌کند.

حقوق کودکان که در قانون اساسی اتریش تعیین شده است و **کنوانسیون حقوق افراد دارای معلولیت سازمان ملل متحد** که حمایت ویژه از کودکان و جوانان دارای معلولیت یا اختلال‌های روانی را تضمین می‌کند، پایه‌ی اساسی برای حفاظت در برابر خشونت است.

تمام افراد از حقوق برخوردار هستند!

توانمندسازی و مشارکت

توانمندسازی یعنی تقویت افراد. سهم داشتن و مشارکت در تصمیم‌گیری (مشارکت) نقش مهمی در این خصوص دارند. مشارکت در تصمیم‌گیری و مشارکت در تعیین سرنوشت سبب می‌شود که کودکان و جوانان تجربه کسب کنند تا بتوانند در شکل دادن به زندگی خود نقش داشته باشند (خودکارآمدی). این باعث می‌شود کودکان قوی‌تر، خود آگاه‌تر و مقاوم‌تر شوند (تحمل‌پذیری).

مشارکت در تصمیم‌گیری حق کودک است! تمام کودکان و جوانان حق دارند در مورد تمام مسائلی که به آنها مربوط است مشارکت کرده و نظر خود را بیان کنند.

طبیعتاً در مورد خردسالان تصمیم‌هایی وجود دارند که باید توسط والدین در چهارچوب مسئولیت‌های تربیتی اتخاذ گردند. به عنوان مثال، در مورد مراقبت‌های پزشکی، تحصیل اجباری، بهداشت و غیره. با این حال، در خانواده‌ها، مدرسه‌ها و مؤسسه‌ها، تصمیم‌هایی نیز وجود دارد که می‌توان با کمک هم اتخاذ کرد، به عنوان مثال، مسائل مربوط به همزیستی، گشت و گذار یا غذا.

با این حال، مواردی که کودکان مجاز به تصمیم‌گیری در آنها هستند، بسیار مهم است: این مسئله در کودکان خردسال در خصوص بوسیدن و نوازش کردن آغاز می‌گردد و در جوانان و بزرگسالان به این صورت ادامه می‌یابد که آیا به طور کلی تمایل به تبادل عاطفی (ناز و نوازش) یا برقراری رابطه دارند یا خیر و در صورت تمایل با چه کسی.

ارائه‌ی اطلاعات:

تمام افراد حق دارند متناسب با سِن و رشدِ خود، در موردِ تمامِ موضوعاتی که به آنها مربوط است، اطلاعات دریافت کنند. این شاملِ اطلاعاتی در موردِ خشونت و این که در صورتِ نیاز به حمایت از کجا کمک بگیرید نیز می‌شود.

مؤسسه‌های پشتیبانی مهم عبارتند از:

- مراکزِ حمایت از کودکانها و دفاترِ حقوقیِ کودکانها و جوانها
- مراکزِ مشاوره برای افراد دارای معلولیت
- نظام وُگلا برای افراد دارای معلولیت
- مراکزِ حفاظت در برابرِ خشونت
- بسته به محلِ سُکونت، مددکارهای اجتماعی مَسئول.

در ضمیمه سایر پایگاه‌های مُراجعه را خواهید یافت که می‌توانند کمک و پشتیبانی ارائه کنند.

نکته!

به این فکر کنید که در صورتِ احتمالِ بروزِ خشونت یا تجربه‌ی آن به چه افرادی می‌توان مُراجعه کرد (بستگان، سرپرست‌ها، ...) و کدام مؤسسه‌های کمک‌رسان در منطقه‌ی شما وجود دارند!

آموزش عاطفی و جنسی

آموزش عاطفی و جنسی متناسب با سن و رشد، اساس کار پیشگیری از خشونت جنسی است.

آموزش عاطفی به معنای توانایی بیان احساسها، خواستهها و نیازهای خود است. اما همچنین به معنای درک و احترام نسبت به احساسها دیگران همراه با ملاحظه و به صورت همدلانه است. مهارت‌های ارتباط بدون خشونت و حل تعارض از اجزای مهم آموزش عاطفی هستند.



هدف از آموزش جامع جنسی این است که کودکانها، جوانها و همچنین بزرگسالها در مورد بدن و مسائل جنسی خود اطلاع کسب کنند و بتوانند راجع به آن صحبت کنند.

در خصوص کودکانها و جوانها دارای محدودیت‌های شناختی باید امکانات خاص و فردی به زبان ساده یا در قالب تصاویر و حرکات ارائه شود

تا درک درستی نسبت به بدن خود بدست آورند. بدین طریق این امکان را بدست می‌آورند که چنانچه نسبت به کسی احساس ناخوشایند دارند یا بر خلاف میل خود مورد لمس قرار می‌گیرند، آن را ابراز کنند یا اطلاع دهند.

حقوقِ کودکانها

کودکها باید حقوقِ خود را بشناسند.

حقوقِ کودکانها به طور برابر در خصوصِ تمام کودکانها اعمال می‌گردد.

جهتِ حفاظت در برابرِ خشونت، حقوقِ ذیل برای کودکانها بسیار مهم هستند:



- هر کودک حقِ حفاظت و مراقبت دارد. رفاهِ کودک در درجه‌ی اول اهمیت قرار دارد.
- هر کودک حقِ دارد مشارکتِ مناسب و متناسب با سنِ خود داشته باشد و نظراتش در نظر گرفته شود.
- هر کودک حقِ دارد در موردِ تمام موضوعاتی که به او مربوط می‌شوند اطلاعاتِ متناسب با سن و رشدِ خود کسب کند.
- هر کودک حقِ تربیتِ بدون خشونت را دارد. هر گونه خشونت ممنوع است.
- هر کودک دارای معلولیتِ مستحقِ دریافتِ حفاظت و مراقبتی است که نیازهای ویژه او را در نظر بگیرند. رفتار برابر در تمام زمینه‌های زندگی روزمره باید تضمین شود!

حقوق بشر جنسی

حقوق بشر جنسی به طور یکسان برای تمام افراد اعمال می‌گردد.

حقوق بشر جنسی ذیل برای جوان‌ها به ویژه مهم هستند:

- حق آزادی و استقلال جنسی. هر فرد آزاد است که تمایلات جنسی خود را بدون خشونت، اجبار، استثمار، آسیب، شکنجه یا سوء استفاده ابراز کند.
- حق برابری جنسی. هیچ فردی را نمی‌توان بر اساس جنسیت، سن، مذهب، گرایش جنسی، بیماری جسمی یا روانی مورد تبعیض قرار داد.
- حق لذت جنسی و ابراز احساسات جنسی. هیچ کس نمی‌تواند لذت جنسی و حق احساسات، دوست داشتن، ارتباط، لمس کردن و غیره را از فردی سلب کند.
- حق آموزش صحیح جنسی و تربیت جامع جنسی. هر فرد حق دارد از آموزش جنسی خوب و مراقبت‌های سلامتی جنسی برخوردار باشد.
- هر شخص حق دارد خودش تصمیم بگیرد که آیا تمایل دارد وارد زندگی مشترک یا ازدواج شود یا خیر و در صورت تمایل با چه کسی.
- هر شخص حق دارد خودش تصمیم بگیرد که آیا تمایل دارد فرزندی داشته باشد یا خیر و در صورت تمایل چه تعداد.

نیازهای جنسی خود را نباید به دیگران تحمیل کرد!

کنوانسیون حقوق افراد دارای معلولیت سازمان ملل متحد

توافق سازمان ملل متحد که در سال 8002 لازم الاجرا شد، با نام کنوانسیون حقوق افراد دارای معلولیت سازمان ملل، با هدف مشارکت برابر افراد دارای معلولیت # و بیماری‌های روانی در جامعه انجام شده است. پنج اصل این توافق عبارتند از: ایجاد آگاهی، دسترسی بدون مانع، مشارکت، شخصی‌سازی و تنوع، و همچنین شمول و فضاهای زندگی. مهمترین حقوق در کنوانسیون حقوق افراد دارای معلولیت عبارتند از:

- حق احترام به کرامت ذاتی، استقلال فردی، آزادی تصمیم‌گیری و همچنین استقلال به معنای حق تعیین سرنوشت خود.
- حق مشارکت کامل و مؤثر در جامعه و نیز لحاظ شدن در جامعه.
- افراد دارای معلولیت نیز از حقوق یکسانی در رابطه با زندگی خانوادگی و حمایتی مناسب در انجام مسئولیت خود به عنوان والدین برخوردارند.
- حق احترام به تفاوت‌های افراد دارای معلولیت یا بیماری و پذیرش این افراد به عنوان بخشی از تنوع انسانی و بشریت.
- حق عدم تبعیض.
- حق برخورداری از فرصت‌های برابر.

آموزش جنسی

آموزش جنسی اغلب به عنوان مبنای کار پیشگیری از خشونت جنسی نامیده می شود، و به درستی چنین است! تنها زمانی که کودکان بتوانند در مورد تمایلات/مسائل جنسی "عادی" صحبت کنند، می توانند در مورد خشونت جنسی نیز صحبت کنند، به کسی اعتماد کنند و به دنبال دریافت کمک باشند.

رشد روانی جنسی از بدو تولد شروع می شود و تا بزرگسالی ادامه می یابد. بسته به سن و سطح رشد، مطالب و موضوعات مختلفی ارائه می شوند.

کودک‌ها چه چیزی را در چه زمانی باید بدانند؟

آگاه‌سازی در یک جلسه گفتگو اتفاق نمی افتد، که در آن ارتباط جنسی شرح داده می شود.

تمایلات/مسائل جنسی فراتر از ارتباط جنسی است!

باید همواره در مورد رابطه، تمایلات جنسی، دوست داشتن و احساس‌ها صحبت شود. این موضوعات از سن خردسالی کودک مهم هستند و ما را برای یک عمر همراهی می کنند!



تمامِ کودکانِها سئوال نمی‌پرسند:

حتّی اگر کودکانِها سئوال نمی‌پرسند (نمی‌توانند بپرسند)، حق دارند اطلاعات مُستدلی درباره‌ی بدن، فرآیندهای بدن خود، تمایلات جنسی و خشونتِ (جنسی) دریافت کنند. کودکانِها حتّی اگر با آنها صحبت نکنیم نیز یاد می‌گیرند: این که تمایلات جنسیِ تابو (ممنوعه) هستند و هیچ فردِ پاسخگویی در این زمینه ندارند!



درباره‌ی تجربیاتِ روزمره صُحبت کنید (به عنوانِ مثال وقتی یک نوزاد متولد می‌شود، از کجا آمده است؟ یا اگر کودک شما یک تامپون یا کاندوم پیدا کرد و بخواهد بداند که آن چیست).

والدین با پاسخ‌های کوتاه و مناسبِ کودکانِها به کودکانِهای خود کمک می‌کنند. به این ترتیب، کودکانِها می‌توانند دانشِ متناسب با سن خود را در خصوصِ موضوعِ تمایلاتِ جنسی و بدن بدست آورند. این گفتگوها نباید فقط در موردِ حقایق باشند. احساس‌ها و ارزش‌هایی مانند برابری، احترام و عدمِ خشونت نیز با موضوعِ بدن و تمایلاتِ جنسی مُرتبط هستند و باید موردِ بحث قرار گیرند.

تمایلات جنسی کودکانها در مقابل تمایلات جنسی بزرگسالها

تمایلات جنسی کودکانها اساساً با تمایلات جنسی بزرگسالها متفاوت است!

برخی معتقدند که تمایلات جنسی فقط مختص بزرگسالها است. اما تمایلات جنسی از بدو تولد ایجاد می‌شود و فراتر از ارتباط جنسی است!

تمایلات جنسی بخشی از رشد شخصیت است که در تمام طول زندگی گسترش می‌یابد.

در آغوش گرفتن، نوازش کردن و قلقلک دادن تجربه‌های بسیار حسّی و لذت‌بخشی هستند. کودکانها و جوانها از طریق تعامل با خود، والدین، سرپرست‌ها، معلم‌ها، دستیارها و... یاد می‌گیرند. همچنین از طریق مشاهده و بازی یاد می‌گیرند. آنها مشاهده می‌کنند که والدین و سایر بزرگسالها چگونه با یکدیگر تعامل دارند.

به این ترتیب آنها یاد می‌گیرند که چگونه رابطه برقرار کنند و چگونه محبت، دوست داشتن و احترام را ابراز کنند. در هنگام بازی با عروسک‌ها و دوست‌ها، آنچه در حال حاضر در ذهن کودکانها می‌گذرد، روشن می‌شود و می‌توان از بازی برای آگاه‌سازی تدریجی کودک و پاسخ به سئوالها استفاده کرد.



تمایلات جنسی کودکانها اساساً با تمایلات جنسی بزرگسالها متفاوت است!

در تمایلات جنسی کودکانها ("دکتر بازی"، "بازیهای پدر-مادر-کودک"، بدن بازی) موضوع در مورد رابطه یا ارضاء نیست، بلکه بیشتر در مورد تماس و یادگیری اجتماعی است. کودکانها کنجکاو هستند و تمایل دارند بدن خود و بدن همبازیهای خود را کاوش کنند.



گذار به تمایلات جنسی بزرگسالها به تدریج در طول بلوغ جنسی (بلوغ) اتفاق می افتد. تازه از این نقطه به بعد جوانها میتوانند تمایلات جنسی بزرگسالها را درک کنند و آگاهانه موافق یا مخالف آن تصمیم بگیرند!

در اتریش این نقطه در سن 14 سالگی به دست می آید. از آن به بعد، "تمایلات جنسی بزرگسالها" به افراد دیگر، که آنها نیز باید به سن کافی رسیده باشند، مجاز است.

من و آموزش جنسی ...

آموزش جنسی ارتباط زیادی با سرگذشتِ شخص دارد:

نحوه‌ی برخورد در خانواده‌ی شما با تمایلات جنسی (به عنوان مثال با برهنگی، در آغوش گرفتن، دوست داشتن، ناز و نوازش) چگونه بوده است؟ شما آموزش جنسی و آگاه‌سازی را در خانه و مدرسه چگونه تجربه کردید؟ با چه کسی در مورد این موضوع‌ها صحبت کردید؟ تصوّر شما در مورد مردانگی، زنانگی، تنوع، دوست داشتن و رابطه چیست؟ علاوه بر خانواده، هنجارهای فرهنگی، مذهبی و اجتماعی نیز نقش دارند. هر گونه ابراز تمایلات جنسی در هر جامعه‌ای مُجاز یا قابل تحمّل نیست. هنجارها، حد و مرزها و تصورات مختلف نیز می‌توانند پتانسیل درگیری را به همراه داشته باشند!

تجارب ما بر آنچه می‌توانیم در مورد آن صحبت کنیم یا آنچه را ناشایست می‌دانیم، تأثیر می‌گذارند. اگر نگرش‌ها و رویکردهای خود را نسبت به تمایلات جنسی بشناسید و در مورد آن فکر کنید، می‌توانید به طور مناسب‌تر و آشکارتر در مورد آن با کودکان، جوانان و بزرگسالان جوان صحبت کنید.

مرزهای شغلی و حرفه‌ای نیز نقش دارند و باید درک شوند و در مورد آنها تأمل شود.

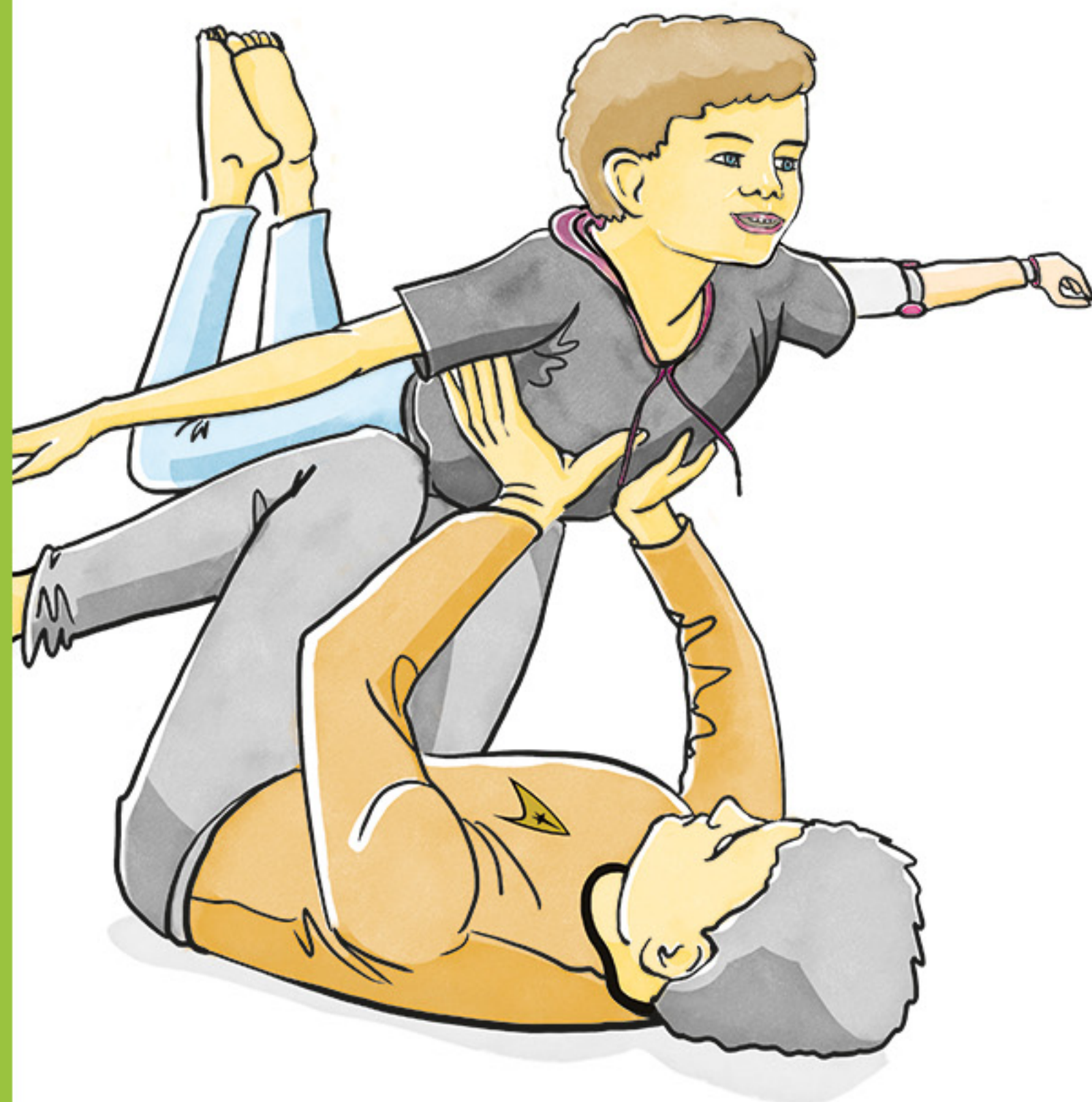
به حد و مرزها توجه کنید! والدین و سرپرست‌ها نیز حد و مرزهایی دارند و نمی‌خواهند (نباید!)

مهدِ کودک، مدرسه، باشگاهِ ورزشی و غیره:

نحوه‌ی برخورد با نزدیکی و دوری، ویژگی‌های جسمانی و تمایلات جنسی در تمامی مؤسسه‌هایی که در آن‌ها کودکان یا جوان‌ها تحت مراقبت، همراهی، آموزش یا سکونت هستند، نقش دارد.

مؤسسه‌ها چه سهمی می‌توانند داشته باشند؟

- نگرش مثبت، آمادگی پذیرش و تبادل نظر در مورد تمایلات جنسی و آموزش جنسی در مؤسسه با والدین و سرپرست‌های قانونی.
- قواعد نحوه‌ی برخورد با یکدیگر و تمایلات جنسی کودکانها ("دکتربازی"، بدن‌بازی و غیره) که متناسب با سن در گروه‌ها مورد پردازش قرار می‌گیرند.
- برخوردی محترمانه و همراه با فکر، با حد و مرزهای کودکانها (حد و مرزهای بدن، مرزهای خصوصی، مرزهای حرفه‌ای،...)، مثال: منشور رفتاری!
- گنجاندن موضوعات تمایلات جنسی و حفاظت در برابر خشونت جنسی در مفاهیم آموزشی و در کارآموزی و آموزش تکمیلی.
- ایجاد یک مفهوم حفاظت در برابر خشونت، برای مؤسسه.



اجازه دهید پایگاه‌های تخصصی خارجی برای حفاظت از کودکانها و جوان‌ها و پیشگیری، در ایجاد مفاهیم حفاظت در برابر خشونت شما را همراهی کنند!

چه چیزی "عادی" است؟

رشد جنسی کودک در سن 0-6 سالگی



کشف بدن و حواس، بررسی و شناخت یکدیگر

کودک‌ها ...

- خود و محیط اطراف را با تمام حواس کشف می‌کنند.
- بدن خود را کاوش می‌کنند و با آن بازی می‌کنند، علاقه فزاینده‌ای به جنسیت خود دارند
- درک می‌کنند که بدن‌های مختلفی وجود دارد.
- خواسته‌ها و تصورات خود را توسعه می‌دهند و می‌خواهند آنها را اجرا کنند (مرحله‌ی استقلال).
- می‌خواهند اولین تصمیمات خود را بگیرند.
- احساس‌ها قوی را تجربه می‌کنند: دوست داشتن، شادی، شرم، خشم، حسادت و غیره.
- به بدن کودکان دیگر علاقه‌مند هستند: "دکتر بازی"، "بدن بازی"، "بازی‌های پدر-مادر-کودک" تمرین می‌شوند.
- با قوانین تمایلات جنسی کودکان آشنا می‌شوند ("چه چیزی ایراد دارد، چه چیزی ایراد ندارد").
- نقش‌های مختلف را امتحان می‌کنند.
- با بدن خود با لذت رفتار می‌کنند و آن را نشان می‌دهند.
- حس شرم و حد و مرزهای خصوصی در آنها ایجاد می‌گردد.
- در مورد بدن خود، شخص خود و فرآیندهای بدنی دانش کسب می‌کنند.

چگونه می‌توانم از رشد کودک 0-6 ساله‌ی خود حمایت کنم؟

- بازی‌هایی را برای تمام حواس ارائه دهید، به عنوان مثال بازی با آب یا گل، تاب بازی، رقصیدن، پریدن، در آغوش گرفتن و غیره.
- تسهیل و همراهی در بازی‌های نقش‌آفرینی، "بازی‌های مادر-پدر-کودک"، بازی‌های پوشیدن لباس مُبَدَّل، انعکاس نقش‌ها و ایده‌آل‌های جنسیتی خود.
- نام بردن تمام قسمت‌های بدن، از جمله اندام تناسلی، به عنوان مثال به هنگام تعویض پوشک، حمام کردن و لباس پوشیدن. همچنین در روش‌های ارتباطی مُکَمَّل و جایگزین، نمادها و کلمات مربوط به تمام قسمت‌های بدن را دسترس قرار دهید!
- لمس کردن بدن و لمس کردن اندام تناسلی خود را مَنع نکنید. با این حال، قوانین و یک فضای امن برای آن ایجاد کنید (به عنوان مثال در اتاق شخصی خود).
- فراهم آوردن امکان درک کردن جامع بدن. زمانی را برای کودک‌ها در نظر بگیرید که بتوانند در امنیت "برهنگی" را تجربه کنند. به عنوان مثال، زمان‌های "بدون پوشک" را فراهم کنید، هنگامی که کودک‌ها برای بی‌اختیاری درمان می‌شوند.
- آگاه‌سازی با استفاده از کتاب‌های مصوّر و لوازم کمکی. در روش‌های ارتباطی مُکَمَّل و جایگزین، نمادها و کلمات مربوط به تمایلات جنسی مناسب سن را در دسترس قرار دهید.
- سئوال‌ها را جدّی بگیرید و به آنها پاسخ دهید ("اشکالی ندارد اگر از من بپرسی. اگر چیزی را ندانم، اطلاع کسب می‌کنم!")
- نحوه‌ی شستن و مراقبت از بدن را توضیح دهید. در هنگام مراقبت لمس کردن‌ها را اعلام کنید و آنچه را که انجام می‌شود نام ببرید.

- با خواسته‌ها و حد و مرزهای کودک با احترام برخورد کنید، حتی اگر نتوان تمام انتظارات کودک‌ها را برآورده کرد.
- رفتار جنسی کودک را منع نکنید، تجربیات مناسب سن برای رشد شخصیت مهم هستند. لحظاتی را ایجاد کنید که کودک‌ها بتوانند در جمع خودشان باشند! قوانین و حد و مرزهایی را (قوانین برای "دکتربازی") تعیین کنید.
- به تحریک‌ها و سخن‌های ناسزا با آرامش و به صورت مشخص واکنش نشان دهید. در مورد احساس‌های که آنها ایجاد می‌کنند صحبت کنید. به کودک توضیح دهید که از همه انتظار می‌رود که احترام بگذارند.
- احساس‌ها را جدی بگیرید، در برابر طغیان‌های عاطفی صبور باشید، بیان (زبانی) احساس‌ها را، همچنین در روش‌های ارتباطی مکمل و جایگزین ترویج دهید.
- استفاده‌ی متناسب با سن و دارای محدودیت زمانی از رسانه‌های دیجیتال – استفاده از رسانه‌ها در روش‌های ارتباطی مکمل و جایگزین را مناسب رشد، متنوع و ایمن طراحی کنید! رسانه‌های دیجیتال (تلویزیون، کامپیوتر، تلفن همراه و غیره) برای کودک‌های زیر 3 سال مضر هستند!

تعاملات فیزیکی بخشی از رشد طبیعی کودک‌ها است. همانطور که کودک‌ها متفاوت هستند، رفتار جنسی آنها نیز متفاوت است.

- طیف وسیعی از رفتارهای جنسی دوران کودکی وجود دارد که معنایی متفاوت از تمایلات جنسی بزرگسال‌ها دارند.
- اکثریت کودک‌ها در تمام گروه‌های سنی، با سایر کودک‌ها هم سن تعامل "فیزیکی/جنسی" ("بازی‌های دکتربازی، بدنی، اکتشافی") دارند، که در تمام گروه‌های سنی به ویژه سن 3 سالگی و 4 سالگی دیده می‌شود.
- از سنین پیش دبستانی (رشد جسّ شرم، آگاهی از قوانین اجتماعی) انتقال کنجکاوی/فعالیت بدنی به فضای خصوصی/اتاق ایجاد می‌گردد.

تمایلات جنسی کودکانها اساساً با تمایلات جنسی بزرگسالها متفاوت است -
ارتباط جنسی بخشی از تمایلات جنسی کودکانها نیست!
انجام تمایلات جنسی بزرگسالها از دوران بلوغ جنسی (بلوغ) دارای اهمیت
گشته و از 14 سالگی به طور قانونی مجاز است ("سن قانونی جنسی").



قوانین واضحی برای "دکتربازی" وجود دارند!

"دکتربازی" بخشی از رشد روانی-جنسی است و از دوران خردسالی کودک شروع می‌شود.

مانند بازی‌های دیگر، قوانینی وجود دارند:

- هیچ کس را نمی‌توان مجبور کرد.
- هیچ کس نباید آسیب ببیند. هیچ جسمی نباید در منافذ بدن (مقعد، واژن، بینی، گوش، دهان) وارد شود.

- بازی‌های "دکتربازی" "خصوصی" هستند و "عمومی" نیستند. حد و مرز شرم تمام افراد مشارکت کننده (همچنین بینندگان و سایر افراد!) باید رعایت شده و به آن احترام گذاشته شود.
- کودکان باید تقریباً همسن باشند (تا حدود 2 سال اختلاف سنی).
- انجام تعاملات جنسی بزرگسال‌ها به "دکتربازی" کودکان تعلق ندارد!
- توجه به بهداشت: شستن دست‌ها را فراموش نکنید!
- اگر قوانین "دکتربازی" رعایت نشود، بزرگسال‌ها باید مداخله کنند.

کودک‌ها باید بدانند که حق دارند کمک بگیرند.

چه زمانی بزرگسال‌ها باید مداخله کنند؟

چنانچه...

- کودکان در "دکتربازی" با کودکان‌های که قوی‌تر یا ضعیف‌تر هستند درگیر می‌شوند.
- کودکان سعی می‌کنند دیگران را متقاعد یا مجبور به "دکتربازی" کنند.
- کودکان به خود یا دیگران آسیب می‌زنند.
- کودکان برای مخفی نگه داشتن یک موضوع طرف دیگر را تحت فشار قرار می‌دهند.
- کودکان دیگران را تشویق می‌کنند تا در انجام تمایلات جنسی بزرگسال‌ها شرکت کنند.

ما خشونت را تحمل نمی‌کنیم! درباره‌ی آن حرف بزنید!

باید واضح باشد که خشونت (به عنوان مثال خشونت فیزیکی، خشونت جنسی، خشونت روحی (روانی) مانند شایعه پراکنی، توهین به شخص، مُنزوی کردن دیگران و غیره) قابل تحمل نخواهد بود. فوراً خشونت را در میان کودکانها متوقف کنید و موضع بگیرید!

عبور از حد و مرزها (به عنوان مثال نگاه کردن به زیر دامن، لمس جنسی، شوخی‌های جنسی یا توهین) یک سرگرمی یا بازی بی ضرر نیست!

کودک‌ها باید یاد بگیرند که رفتار خشونت آمیز
ایراد دارد – مهارت‌های ارتباطی و حلّ تعارض را تمرین کنید!

پیام این است:

"تعدّی‌ها و خشونت در اینجا ممنوع است!"





Der Neinrich

Edith Schreiber-Wicke
© 2002 Thienemann



Sina und Tim

Ursula Enders, Ilka Villier
© 2019 Zartbitter

Erbsenklein Melonengroß

Cornelia Lindner,
Verena Tschernjak
© 2021 Achse



Wir können was, was ihr nicht könnt

Ursula Enders,
Dorothee Wolters
© 2020 Mebes&Noack



رشد جنسی کودک در سن 6-10 سالگی

احساسها و بدن در حال تحول

- حد و مرزهای شرم ایجاد می‌شوند، نیاز به حریم خصوصی افزایش می‌یابد.
- نقش‌های جنسیتی آزمایش می‌شوند، الگوها تجربه می‌شوند.
- قدرت و توانایی محسوس می‌شود.
- روابط دوستانه و اجتماعی به ویژه در گروه‌های همجنس ایجاد می‌شود و اهمیت فزاینده‌ای پیدا می‌کند.
- اولین نشانه‌های بلوغ زودرس در حال ظهور است.
- اولین شیفتگی‌ها و عاشق شدن‌ها ایجاد می‌شوند.



چگونه می‌توانم از رشدِ کودکِ 6-10 ساله‌ی خود حمایت کنم؟

- مهارت‌های اجتماعی مانند توجه (رعایتِ حال) و همدردی (همدلی) را تقویت کنید.
- اجازه‌ی استقلال بدهید.
- ابراز احساس‌ها، نیازها و همدلی را تشویق کنید.
- طغیان‌های عاطفی "پیش از بلوغ" را قضاوت نکنید. آرامشِ خود را حفظ کنید، حد و مرزها را تعیین کنید و رفتار مثبت را تحسین کنید.
- آگاه‌سازی متناسب با کودک را در خارج از مدرسه نیز ترویج کنید.
- نقش‌های جنسیتی را به صورت انتقادی موردِ سؤال قرار دهید. از فردیتِ کودک حمایت کنید.
- در خصوصِ رشد و تغییرات ایجاد شده در بدن با او صحبت کنید. کودک را برای بلوغ آماده کنید.
- اختلافِ احتمالی بین رشدِ جسمی و ذهنی - کودک‌ها گاهی اوقات به دلیل علاقه ترجیح می‌دهند با کودک‌های کوچکتر بازی کنند. به خصوص رفتارِ بازی جنسی را به خوبی همراهی کنید. رفتار تعدّی گرایانه را متوقف کنید، حد و مرزها و قوانین مشخصی را تعیین کنید.

هر کودک مُنحصر به فرد است و با سرعتِ خاص خود رشد می‌کند. به همین دلیل است که رشدِ جنسی برای هر کودک یکسان نیست! این رشد یک فرآیند از زمان تولد تا بزرگسالی است.



Von wegen Bienchen und Blümchen!

Carsten Müller, Sarah Siegl

© 2021 Edition Michael Fischer/EMF Verlag

Klär mich auf

Katharina der Gathen

© 2021 Klett Kinderbuch



Mädchen, Junge, Kind

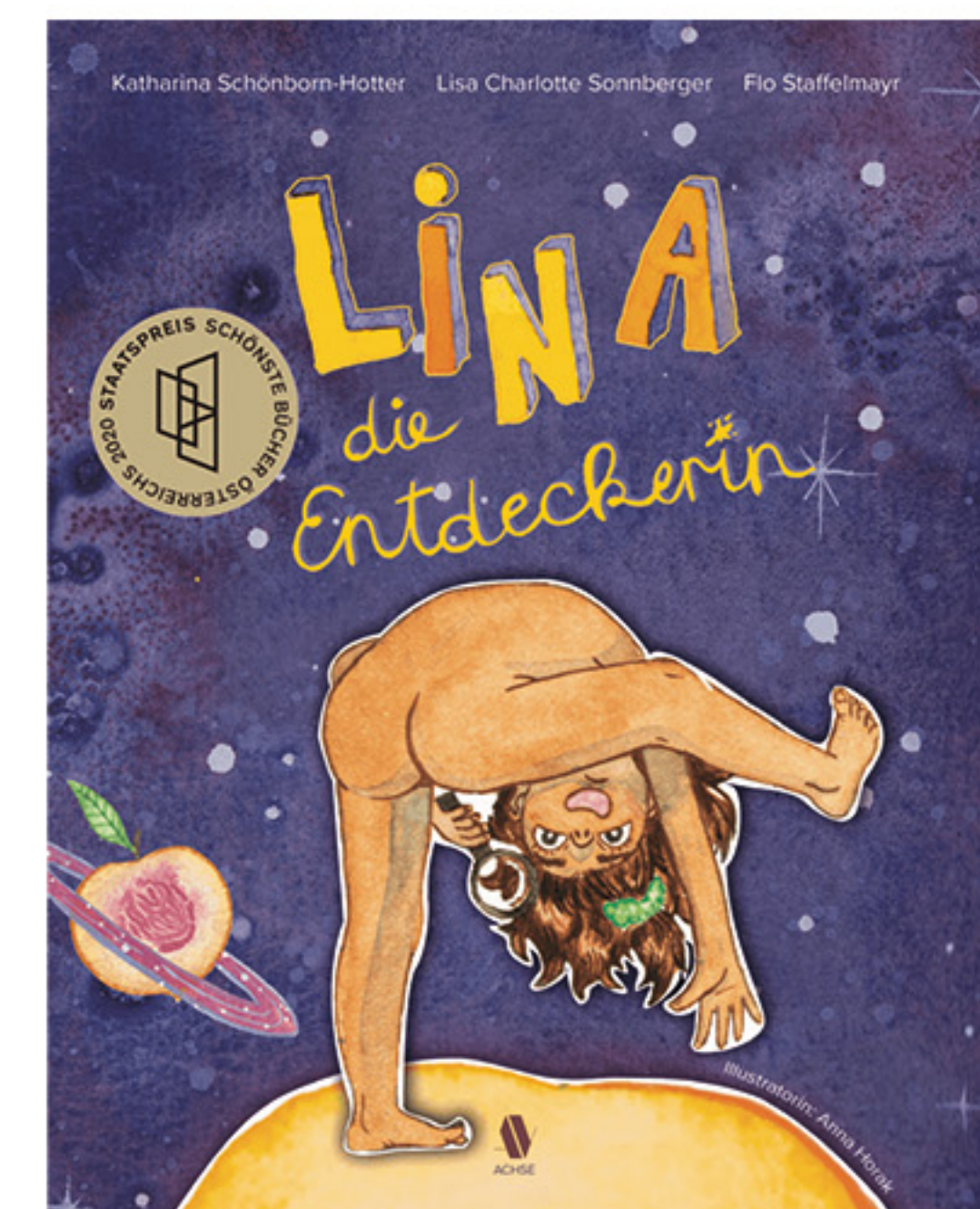
Daniela Thörner

© 2021 Familiar Faces

Lina, die Entdeckerin

Schönborn-Hotter, Sonnberger & Staffelmayr

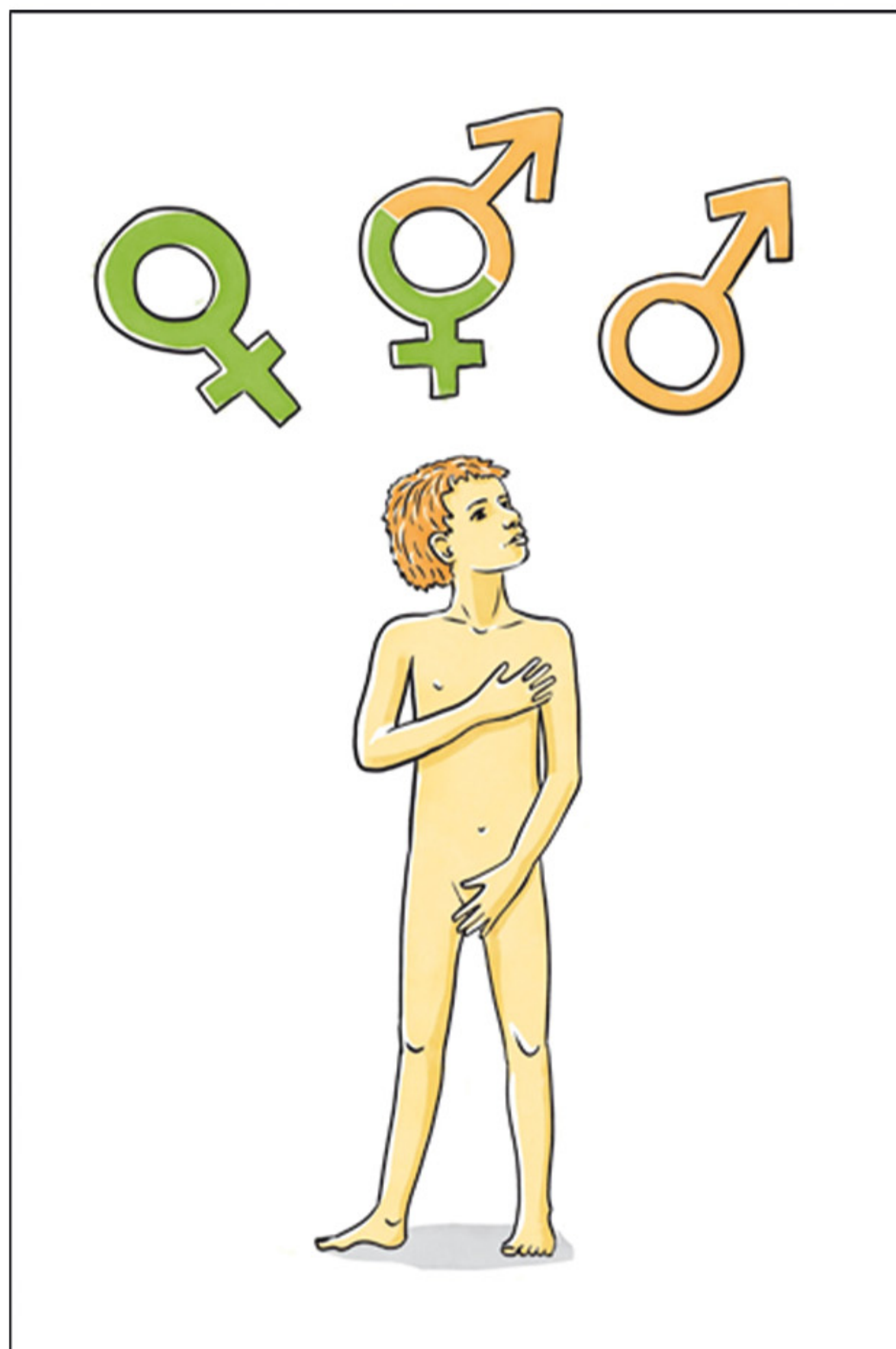
© 2020 Achse Verlag



رشد جنسی در جوان‌های 10-14 ساله

شروع بلوغ زودرس

- تغییرات جسمی، شناختی و عاطفی قابل توجه.
- روابط اجتماعی و دایره‌ی دوستان اهمیت بیشتری پیدا می‌کنند.
- حفاظت از حریم خصوصی (حتی در خانواده) اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.



- نقش‌های اجتماعی، گرایش‌های جنسی و هویت‌های جنسیتی مورد سؤال و آزمایش قرار می‌گیرند.
- افزایش علاقه به تمایلات جنسی بزرگسال‌ها در مورد موضوعاتی مانند پیشگیری از بارداری، عملکردهای بدن، بهداشت، رابطه، بارداری، تمایلات جنسی، دوست داشتن و غیره.
- دخترها ممکن است اولین قاعدگی خود را تجربه کنند. چرخه‌ها هنوز نسبتاً نامنظم هستند.
- اولین انزال شبانه در پسرها.
- افزایش علاقه به استمناء/خودارضایی.

توجه در خصوص پورنوگرافی!
پورن برای جوان‌ها زیر 18 سال ممنوع است!

چگونه می‌توانم از رشدِ کودک 10-14 ساله‌ی خود حمایت کنم؟

- دسترسی به اطلاعاتِ صحیح (کتاب و لوازمِ کمکی) را فراهم کنید.
- پیشنهادهایی را برای گفتگو تنظیم کنید، به عنوانِ مثال در خصوص
 - روابطِ سالم: تفاهم در روابط، ارتباطِ بدونِ خشونت و حلّ تعارض و غیره.
 - نقش‌های جنسیتی و تنوع: الگوها و نگرش‌های خود را نسبت به تنوع جنسیتی مورد سؤال قرار دهید.
 - تحولات در دورانِ بلوغ: بدن، روابط و علایق چگونه تغییر می‌کنند؟
- نسبت به رشدِ جسمی، شناختی و عاطفی کودک خود حساس باشید - از تحقیر، تمسخر و بی‌توجهی به حریم خصوصی بپرهیزید.
- اگر رشدِ توانایی‌های جسمی و شناختی بسیار متفاوت باشد:
 - فرآیندهای بدن را به گونه‌ای توضیح دهید که متناسب با سطح رشد باشد. تکرار مهم است!
 - نیازهای رشدِ عاطفی را با پیشنهادات متناسب با رشد همراه کنید.
 - اجازه دهید از طریقِ نقش بازی کردن، نقش‌های اجتماعی مورد آزمایش قرار گیرند. زمینه را برای مشارکت در تصمیم‌گیری ایجاد کنید.
 - در مراقبت به حریم خصوصی و حد و مرزهای شرم توجه کنید!

آماده‌سازی برای تمایلات جنسی بزرگسال‌ها با حفظ مسئولیت‌پذیری و استقلال:

هرچه کودکانها بیشتر مطلع و آگاه باشند، "اولین بار" را دیرتر تجربه کرده، از روش‌های پیشگیری زودتر استفاده کرده و از خود در برابر بیماری‌های مقاربتی حفاظت می‌کنند.

در خصوص پیشنهادهای آموزش جنسی، به عنوان مثال در شبکه‌ی آموزش جنسی Steiermark تحت آدرس (www.netzwerk-sexuale-bildung-steiermark.at) اطلاع کسب کنید.

سن قانونی بلوغ جنسی در اتریش

از سن 14 سالگی، جوان‌ها دارای "بلوغ جنسی" هستند. این بدان معناست که آنها می‌توانند خودشان تصمیم بگیرند که آیا و با چه کسی فعالیت جنسی داشته باشند. البته فقط در صورتی که همه به سن کافی رسیده باشند و موافق باشند! اگر یکی از دو نفر فقط 13 سال سن داشته باشد، فرد دیگر نباید بیش از 3 سال بزرگتر باشد (یعنی حداکثر 16 سال).

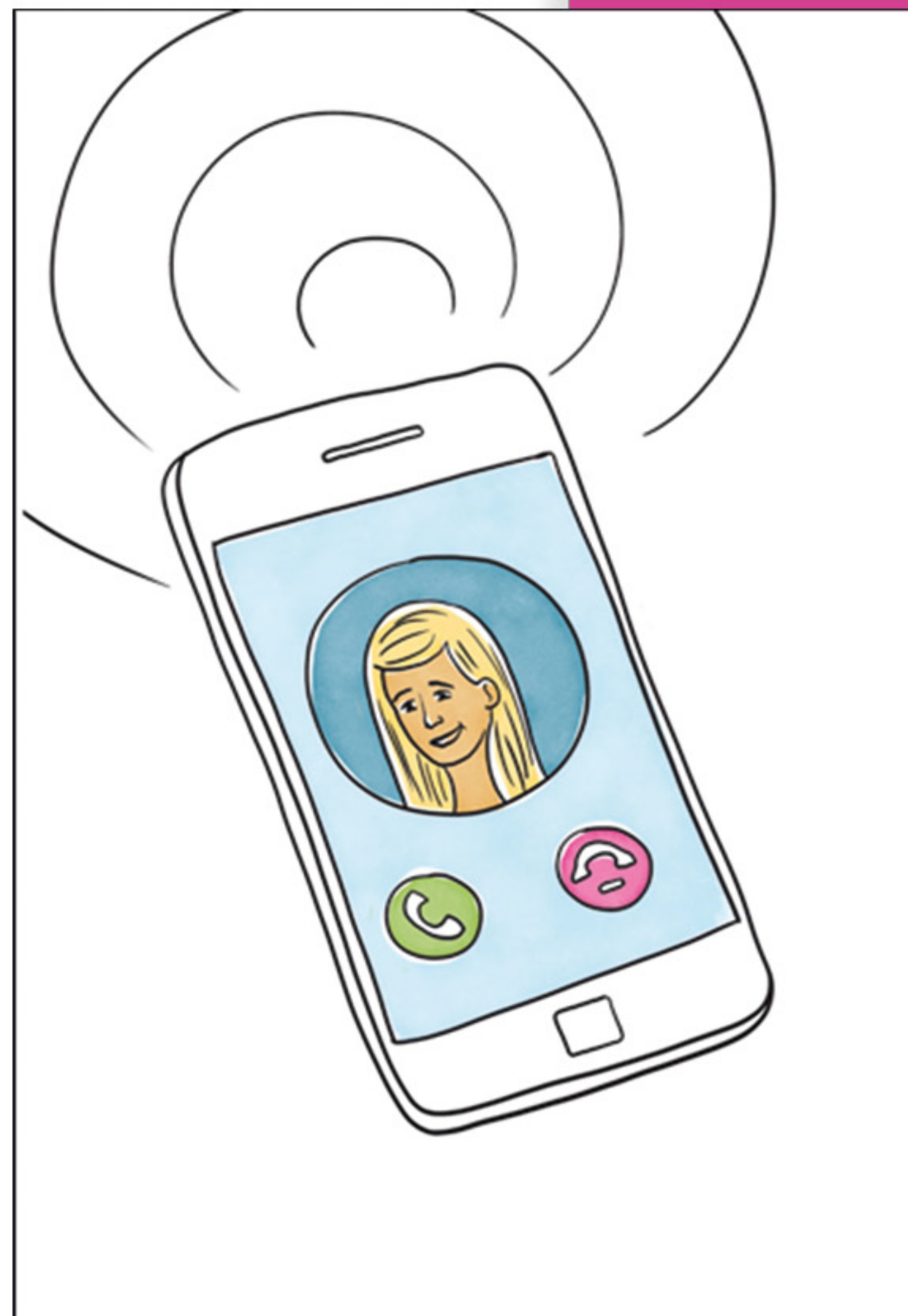
سن مسئولیت کیفری

جوان‌ها از سن 14 سالگی دارای "سن مسئولیت کیفری" یا "قابلیت ارتکاب جرم" هستند. این بدان معنی است که آنها می‌توانند برای اعمال مجرمانه از لحاظ حقوق کیفری تحت تعقیب قرار گیرند. چه تخلف اداری (به عنوان مثال عدم رعایت قانون حفاظت از جوان‌ها) و چه نقض قوانین کیفری (به عنوان مثال اجبار جنسی، ضرب و جرح و غیره) - جوان‌ها از سن 41 سالگی مسئول اعمال خود هستند!

استفاده‌ی آگاهانه از تلفن همراه، رایانه‌ی شخصی و غیره!

کودک‌ها و جوان‌ها از رسانه‌های دیجیتالِ مختلف استفاده می‌کنند. اینترنت به طور خاصِ امکاناتِ بسیاری را ارائه می‌دهد، اما خطرات زیادی نیز دارد. اما باید یاد گرفت چگونه از آن استفاده کرد!

بزرگسال‌ها مسئولِ حفاظت از کودک‌ها خود در برابرِ محتوایی هستند که برای سن آنها مناسب نیست. پورنوگرافی (نمایش اعمال جنسی) و نمایشِ خشونت می‌تواند به رشدِ روانی-جنسی کودک‌ها آسیب برساند. آنها تصورات نسبت به تمایلات جنسی را تغییر می‌دهند و می‌توانند خشونت جنسی را ترویج دهند.



افراد زیر سن قانونی (زیر 18 سال) مجاز به مشاهده، داشتن، دانلود یا ارسال پورن نیستند!

به آنچه کودک‌های شما می‌شنوند و می‌بینند اهمیت دهید. مهارت‌های رسانه‌ای را کسب کنید و به آنها ارائه دهید! با کودک‌ها درباره محتوایی که با #آنها سرگرم هستند صحبت کنید.

در وبسایت www.saferinternet.at نکات و پشتیبانی را برای کودک‌ها، جوان‌ها و والدین در مورد نحوه استفاده ایمن از رسانه‌های دیجیتال خواهید یافت.

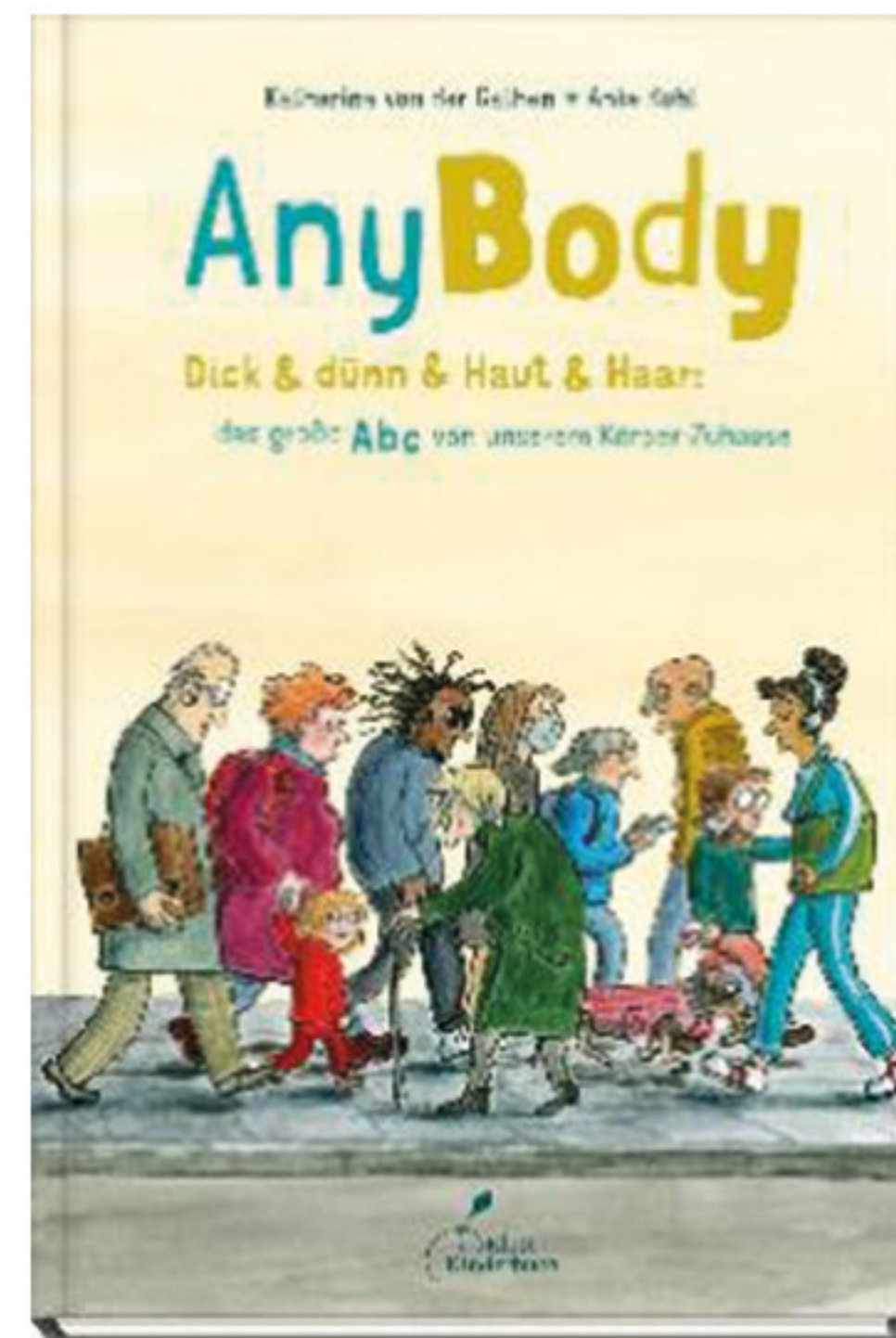


Sei ein ganzer Kerl
Jessica Sanders
© 2020 Zuckersüß Verlag



Schamlos schön
Nina Brochmann,
Ellen Støkken Dahl
© 2020 Dressler

AnyBody
Katharina von der Gathen,
Anke Kuhl
© 2021 Klett Kinderbuch



Wie ist das mit der Liebe?
Sanderijn van der Doef
© 2012 Loewe



رشد جنسی در جوان‌های 14-18 ساله

جوان‌ها در میانه‌ی بلوغ هستند. بدن روز به روز بیشتر به بدن یک فرد بزرگسال تبدیل می‌شود. بلوغ در دخترها اغلب کمی زودتر شروع می‌شود.

- بلوغ جنسی در حالت اوج خود است.
 - صدا دورگه می‌شود، بیشتر در پسرها.
 - افزایش رشد مو در بدن، به عنوان مثال زیر بغل. بیشتر در پسرها همچنین بر روی صورت.
 - چرخه‌های قاعدگی منظم‌تر می‌شوند.
 - افزایش علاقه به روابط جنسی (عشق جوانی).
 - اغلب بروز آکنه روی صورت و پشت به دلیل تغییرات هورمونی.
 - جوان‌ها بیشتر اطلاعات را از اینترنت یا از گروه‌های همسالان دریافت می‌کنند.
 - والدین به عنوان منبع اطلاعات در پس زمینه قرار می‌گیرند. برای حفاظت از جوان‌ها در برابر محتوایی که می‌تواند به آنها آسیب برساند، علاقه خود را به دنیای جوان‌ها حفظ کنید! همراه با جوان‌ها در خصوص رسانه‌هایی که مورد استفاده قرار می‌گیرند پرس و جو کنید و آنها را کنترل کنید.
- مهارت‌های رسانه‌ای را ارائه کنید!**

- گام توسعه شراکت: اولین روابط جوانی.
همواره با جوان‌ها گفتگو کنید!

پیشنهادهایی برای گفتگو در مورد روابط، تصورات و ایده‌آل‌ها ارائه دهید، همراه با جوان‌ها در مورد الگوها و تجربیات مثبت و منفی یک رابطه فکر کنید.

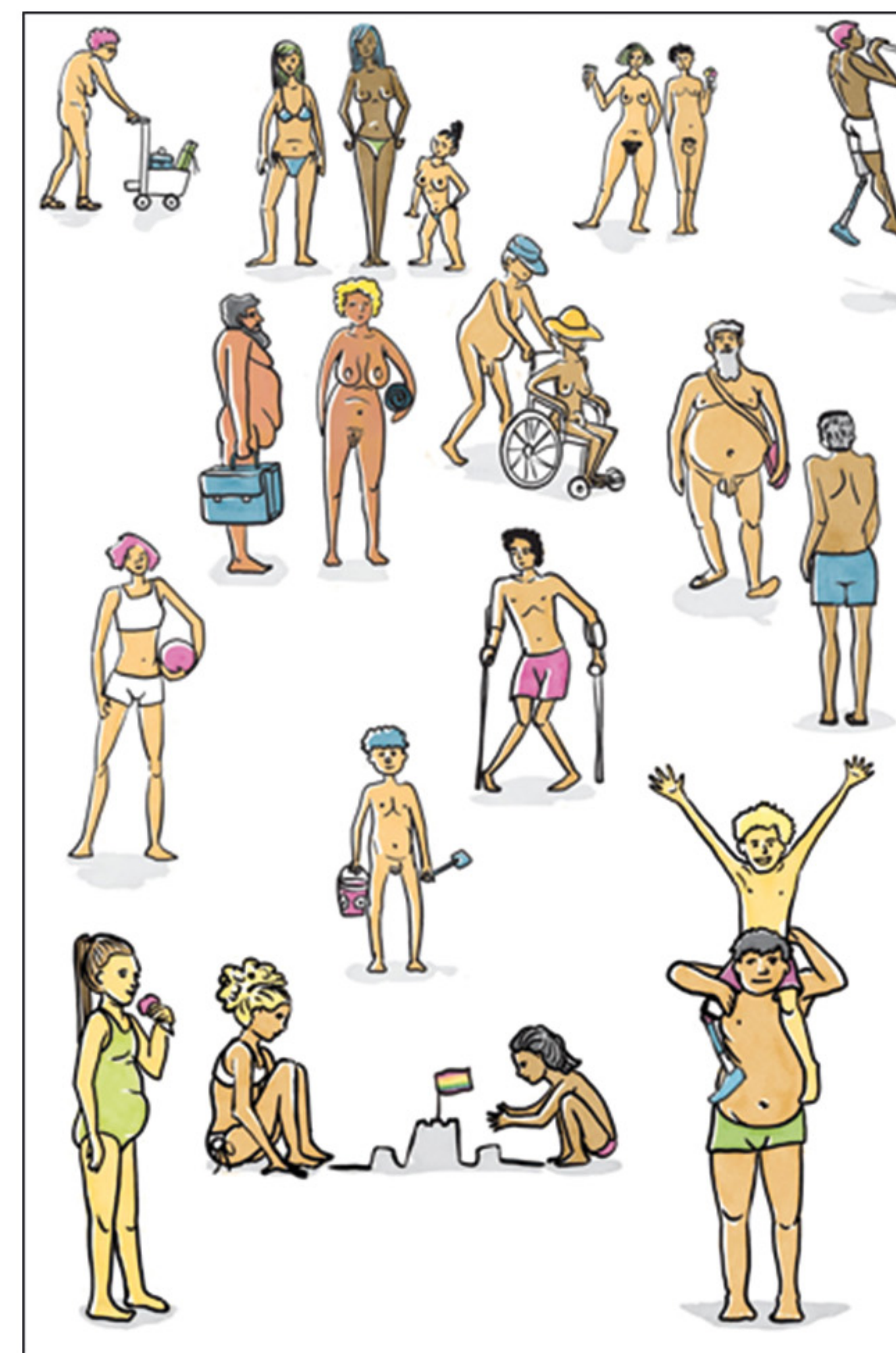
به خاطر داشته باشید که در روابط اولیه نوجوانی اغلب تعدی و خشونت رخ می‌دهد. موضوعات مورد بحث می‌توانند در خصوص برابری، تفاهم، احترام، ایده‌آل‌ها، حد و مرزها و غیره باشند. اما همچنین نحوه برخورد با ناامیدی یا حسادت باید تمرین شود. ایجاد تعادل بین نیازهای خود و شریک رابطه نیز یک چالش بزرگ است.



- هنجارهای زیبایی و نقش‌های جنسیتی محدودکننده در روابط را مورد سؤال قرار دهید.

مُشاهده‌ی محتوای پورنوگرافی می‌تواند باعث آشفته‌گی جوان‌ها شود. بنابراین مهم است که با جوان‌ها درباره‌ی محتوای‌هایی که اطمینان آنها را سلب می‌کنند صحبت کنید. اما حتی اگر این محتواها باعث آشفته‌گی نباشند، می‌توانند به شکلی نامطلوب بر تصورات و رفتارهای جوان‌ها در مورد تمایلات جنسی تأثیر بگذارند.

عمال جنسی آکروباتیک، زن‌های نوکر صفت و مردهای پرخاشگر جنسی، فتیش، رابطه‌ی جنسی با غریبه‌ها: هر چیزی که انسان در فیلم می‌بیند خوب یا واقعی یا برای همه یکسان نیست! پورن‌ها شبیه یک فیلم اکشن می‌باشند. نمایش در فیلم‌های اکشن نیز با واقعیت مطابقت ندارد و جوان‌ها باید بتوانند به وضوح این تفاوت را تشخیص دهند.



بزرگسال‌ها نیز می‌توانند و باید در این زمینه اطلاعات، دانش و کمک دریافت کنند، به عنوان مثال در پیشنهاد‌های آموزشی والدین. این بهترین اثر آگو بودن است!



**Make Love
Ein Aufklärungsbuch**

Ann-Marlene Henning, Tina Bremer-Olszewski
© 2017 Goldmann



FAQ YOU - Ein Aufklärungsbuch
© 2019 Jugend gegen Aids



Das Jungfernhäutchen gibt es nicht

Oliwia Hälterlein & Aisha Franz
© 2020 Maro



Erster Sex und große Liebe.
© 2017 Österreichische Jugendinfos

رشد جنسی بزرگسال‌های جوان در سنین 18-25 سالگی

در سنین بزرگسالی جوان، رشد جسمی کامل گشته است. در رشد روانی-جنسی، جوان‌ها هویت جنسیتی پیدا کرده‌اند و اولین تجربیات روابط خود را به دست آورده‌اند. اکنون زمان توسعه‌ی بیشتر و تمرین مهارت‌های رابطه است، تعادل بین نیازها و خواسته‌های خود (دوست داشتن خود) و نیازها و خواسته‌های شریک رابطه باید پیدا شود.



- بزرگسالی مسئولیت‌های جدیدی را به همراه دارد، جوان‌ها از سن 18 سالگی در برابر قانون به عنوان فردی که به سن قانونی رسیده است تلقی می‌شوند.
- استقلال و توانایی حفظ زندگی خود را گام به گام دنبال کنید، شبکه‌ی حمایتی احتمالی لازم را ایجاد کنید، استقلال مالی را امکان‌پذیر کنید.
- امکان خودسازی و مشارکت را در تمام زمینه‌های زندگی فراهم سازید.
- آگاه‌سازی در مورد حقوق بشر و حقوق بشر جنسی.
- سئوالات مربوط به داشتن فرزند را جدی بگیرید - در مورد وظایف، امکانات و مسئولیت‌ها در این زمینه صحبت کنید.



- راه‌های تشکیل رابطه را گسترش دهید.
- با بزرگسال‌های جوان برنامه‌ریزی‌های آینده را انجام دهید.
- در زندگی با دستیار یا در نهادها: قوانین روشن برای روابط با سرپرست‌ها و دستیارها، استقلال فردی (جنسی)، طرح‌های حفاظت در برابر خشونت...



Sex verändert alles Aufklärung für Fortgeschrittene

Ann-Marlene Henning
© 2019 Rowohlt Taschenbuch



Make More Love Ein Aufklärungsbuch für Erwachsene

Ann-Marlene Henning, Anika Keiser
© 2018 Goldmann

تمایلات جنسی در افراد دارای معلولیت

تمایلات جنسی در افراد دارای معلولیت، بیماری‌های روانی یا سایر محدودیت‌ها اغلب با پیش‌داوری‌های اجتماعی و تابوها همراه است. این یک چالش خاص برای افراد مورد نظر ایجاد می‌کند. همچنین برای افرادی که آنها را همراهی می‌کنند.

والدین و سایر مراقب‌ها موظفند به کودکان بزرگسال خود آموزش‌های لازم را ارائه دهند تا آنها بتوانند به شیوه‌ای مسئولانه و مستقل با تمایلات جنسی خود زندگی کنند.

تمایلات جنسی برای تمام افراد جایگاه یکسان ندارد.

تأثیرات مختلف می‌توانند تجربه‌ی جنسی را مشکل کنند. تعدادی از این تأثیرات مشکل‌ساز عبارتند از:

- تمایلات جنسی به عنوان یک موضوع تابو (ممنوعه).
- عدم آموزش جنسی به ویژه در میان افراد دارای معلولیت، بیماری‌های روانی و سایر محدودیت‌ها.
- عدم امکان کسب تجربیات متناسب با سن و رشد (از "دکتر بازی" تا روابط نوجوان‌ها).

- محدودیت‌ها در حوزه‌ی عملکردها و ساختارهای بدن (اسپاستیسیته، فلج).
- عدم تعادل قدرت و وابستگی به دلیل مراقبت مادام‌العمر، معاینات پزشکی مکرر، درمان‌ها از دوران خردسالی، ...
- مراقبت نهادی (عدم وجود فضای خصوصی و حریم خصوصی در نهادها، نبود امکان برای مشارکت در تصمیم‌گیری، عدم امکان برای زندگی کردن در یک رابطه...).
- تنوع عصبی، و تغییرات مرتبط در ادراک حسی و پردازش محرک‌ها (طیف اوتیسم، ADHS، ...).
- تنوع جنسیتی و برچسب زدن (بیناجنسیتی، تراجنسیتی، ...).
- داروهایی که بر متابولیسم و برخی عملکردهای بدن تأثیر می‌گذارند.
- موانع زبانی (روش‌های ارتباطی مکمل، زبان‌های خارجی).
- ارزش‌های خانوادگی و اجتماعی:
- وقتی افراد دارای معلولیت باید "همیشه کودک" باشند.
- "خشونت در مراقبت" - به عنوان حفظ تعادل بین حفاظت و استقلال.
- هنگامی که بزرگسال‌های جوان انتخاب آزادانه‌ی شریک رابطه را ندارند.



دفاترِ حقوقیِ کودکان و جوانان در اتریش

Home: www.kija.at

مراکزِ حفاظت از کودکان در اتریش

Tel: 0664 / 887 36 462

Mail: info@oe-kinderschutzzentren.at

Home: www.oe-kinderschutzzentren.at

مراکزِ حفاظت در برابر خشونت در اتریش

Tel: 0800 700217

Home: www.gewaltschutzzentrum.at

پایگاه‌های مُشاوره‌ی خانم‌ها و دخترها

Tel: 01/595 37 60

www.netzwerk-frauenberatung.at

پایگاه‌های مُشاوره‌ی مردها

Tel: 0800 400 777

www.maennerinfo.at



نظام وُکلا برای افراد دارای معلولیت در اتریش

Tel: 0800 / 80 80 16

Mail: office@behindertenanwalt.gv.at

Home: www.behindertenanwalt.gv.at

شورای کنترل مدیریت عمومی

Tel: 0800 / 223 223

Mail: post@volksanwaltschaft.gv.at

Home: www.volksanwaltschaft.gv.at

دادآور افراد دارای معلولیت در اتریش

Tel: 0650 / 408 58 12

Mail: ressl@vereinbehindertenombudsmann.at

Home: www.vereinbehindertenombudsmann.at



پایگاه‌های مراجعه در اتریش

سایر پایگاه‌های دادآور و نظام‌های وُکلایی را می‌توانید در وبسایت ذیل بیابید:

www.oesterreich.gv.at/themen/leben_in_oesterreich/ombudsstellen_und_anwaltschaften.html

سازمان "Rat auf Draht" برای کودکان و جوان‌ها

رایگان از سراسر اتریش، 24 ساعت شبانه‌روز: تلفن 147

Mail: 147@rataufdraht.at Home: www.rataufdraht.at

Ö3-Kummernummer شماره تماس در نگرانی

از سراسر اروپا روزانه از ساعت 16 تا 24 تلفن: 116 123

Helpchat | مشاوره آنلاین www.haltdergewalt.at

تلفن کمک به خانم‌ها در برابر خشونت

Tel: 0800 222 555

Mail: frauenhelpline@aof.at Home: www.frauenhelpline.at

شماره تماس اضطراری پلیس | Tel: 133

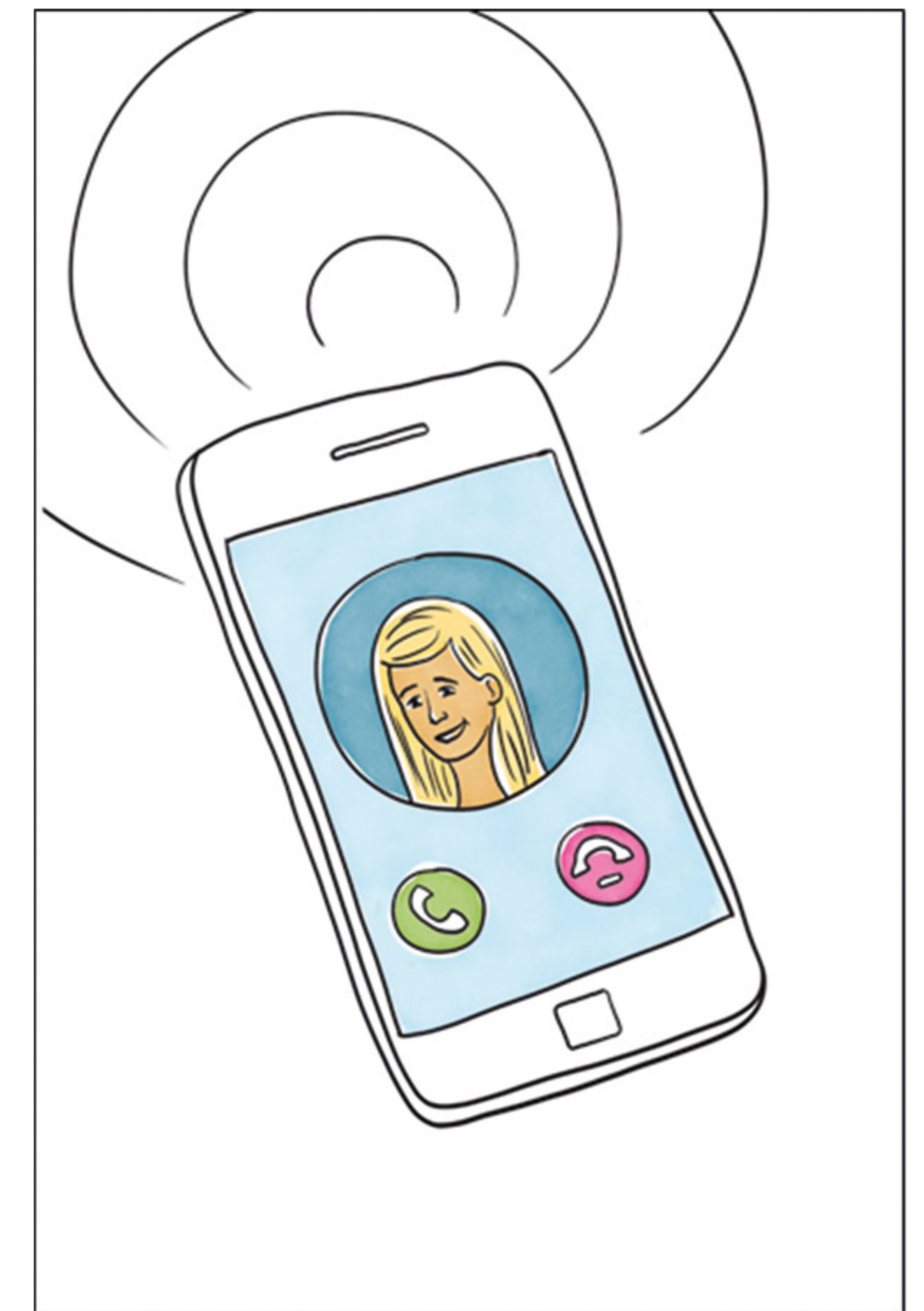
شماره تماس اضطراری افراد ناشنوا | Tel: 0800 133 133 per SMS

شماره تماس اضطراری اروپا | Tel: 112

شماره تماس اضطراری در اروپا برای کودکان | Tel: 116 111

شماره تماس اضطراری خانم‌ها 24 | Tel: 01 71719

شماره تماس اضطراری مردها 24 | Tel: 0800 246 247



انجمن Hazissa، آدرس: Karmeliterplatz 2/2, 8010 Graz.
پست الکترونیک: office@hazissa.at وبسایت: www.hazissa.at/praevention-barrierefrei

مسئول محتوا: دکتر Yvonne Seidler

Hazissa یک پایگاه تخصصی برای پیشگیری از خشونت جنسی است و موارد ذیل را ارائه می‌دهد:

- بروشورها و موارد اطلاع‌رسانی،
- رویداد شب‌های اطلاع‌رسانی و آموزش والدین،
- آموزش‌های تکمیلی، سخنرانی‌ها و کارگاه‌های آموزشی.
- مشاوره‌ی تیمی و نظارت،
- همراهی در ایجاد طرح‌های حفاظتی در مؤسسه‌ها.



تأمین مالی توسط اداره صدراعظم فدرال، تأمین مالی پروژه‌ی بانوان

